

**ヘルプマークを知っていますか?**  
 援助が必要な方のためのマークです。  
 佐賀県 障害福祉課、各保険福祉事務所  
 各市町窓口、佐賀県難病相談支援センター  
 でも、無料配布中

# 佐賀県難病相談支援センターニュース

令和3年9月

## 難病当事者講話

**11月20日(土)** 先着 15名程度  
**講師：吉田 京子さん**  
 テーマ：「脊髄空洞症と生きる」  
 サブテーマ：「難病と闘いながら kimono キモノを起業された 吉田京子さんのお話」

**要事前申込**  
 時間：13:30～15:00  
 会場：センター交流室2F  
 参加費：無料



9/10(金)	オンライン	神経線維腫症交流会
9/30(木)	オンライン	特発性拡張型心筋症交流会
10/8(金)	オンライン	リウマチ・シェーグレン症候群交流会
10/29(金)	オンライン	パーキンソン病交流会
11/23(火)	先着10名	ピアサポーター養成講座
12/4(土)	先着10名	原発性胆汁性胆管炎交流会
12/17(金)	先着10名	難病カフェ (当事者同士のおしゃべり会です)
1/13(木)	未定	潰瘍性大腸炎・クローン病交流会
1/29(土)	未定	制度に関する研修会 (吉村社労士)
2/18(金)	未定	コミュニケーション支援研修会
2/26(土)	未定	世界希少・難治性疾患の日 (RDD)
3/11(金)	未定	もやもや病交流会

※交流会の開催時間は午後1時半からになります。対面の場合は交流室で実施します。  
 (日程等の変更の場合もありますので事前にホームページ等でご確認下さい)  
 ※コロナウィルス感染拡大状況等で内容が変更される場合があります

**佐賀県難病相談支援センター**  
 TEL 0952-97-9632

センターのホームページはこちら → 

✉ info@saga-nanbyo.com

講演会や交流会なども実施しています。  
**お気軽にお電話下さい。**

**開館時間**  
 午前10時～午後7時(受付は午後6時まで)

**休館日**  
 毎週月曜日  
 年末年始

**連絡先**  
 TEL 0952-97-9632  
 FAX 0952-97-9634

## 11月6日(土) 膠原病講演会

**講師：佐賀大学医学部附属病院 膠原病・リウマチ内科診療教授 多田芳史先生**  
 時間：13:30～15:00  
 会場：センター交流室

**要事前申込**  
 コロナウィルス感染状況等で実施方法等の変更の場合もありますのでHP等でご確認下さい


先着 15名程度

## 毎週水曜日 ヨガ交流会

大切なこと 呼吸法と継続  
**ヨガ効果**

- ・心身のバランスを整える
- ・リラクゼーション効果
- ・幸せホルモンの増加♡

14:00～15:00 参加費無料  
 初心者でも大丈夫!!  
**要事前申込** 動きやすい服装でご参加下さい



## 9月24日(金) 要事前申込

### ドライフラワーアレンジメント

先着 5名程度  
 講師は難病当事者の庄野さん♪  
 13:30～15:30  
 ハサミ等の道具は準備します  
 材料費 1,000円



## 9月25日(土)

### 保健師・野菜ソムリエによる 腸活教室

先着 5名程度  
 13:30～15:00 センター交流室2F  
 参加費 無料  
 2ヶ月に1回開催予定です♪

## 佐賀県難病相談支援センター

TEL 0952-97-9632  
 FAX 0952-97-9634  
 MAIL info@saga-nanbyo.com  
 http://saga-nanbyo.net

〒840-0804 佐賀市神野東 2-6-10 佐賀県難病支援ネットワーク Facebook ページ